

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №28»

Э.Р.Боровских

« 28 » 05 2025г.

ПЛАН

По оздоровлению на летний оздоровительный период

№п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Работа с сотрудниками			
1.	Инструктаж с сотрудниками ДОУ по теме: - Подготовка к летне-оздоровительному периоду. - Организация охраны жизни и здоровья детей во время пребывания в дошкольной организации. - Профилактика клещевого энцефалита. - Организация и проведение закаливающих процедур, питьевого режим в летний период, оказание первой помощи. - Охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте. - Профилактика детского травматизма: устранение неблагоприятных условий среды, в которой протекает жизнь ребенка; организация работы по воспитанию у детей и окружающих их взрослых умения распознавать травмоопасные ситуации и избегать их. - Профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций. - Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе. - Одежда детей в летний период.	Май-июнь	Заведующий Боровских Э.Р., Заместитель заведующего по АХЧ Бирюкова С.С., Ст. мед.сестра Шадрина Т.И. Мед.сестра Миназетдинова Е.С.
2.	Консультации для воспитателей: «Оказание первой медицинской помощи» «Предупреждение дорожно-транспортного травматизма»	Июнь	Ст. мед.сестра Шадрина Т.И. Мед.сестра Миназетдинова Е.С.

	«Предупреждение отравления ядовитыми грибами и растениями»		
Работа с родителями			
1.	<p>Консультации для родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Клещевой энцефалит. Как защитить себя и ребенка от укуса клещей» - «Лето с пользой для иммунитета» - «Босиком от простуды и других заболеваний». - «Нужны ли каникулы в детском саду». - «Дыши правильно» - «Польза летних витаминов» 	<p>Июнь</p> <p>Июль</p> <p>Август</p>	<p>Ст. мед.сестра Шадрина Т.И. Мед.сестра Миназетдинова Е.С.</p>
2.	<p>Памятка для родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «О предупреждении ОЖКИ». - «Остерегайтесь клещей». - «Ядовитые растения». - «Солнечный удар». - «Семь заповедей, чтобы сохранить жизнь детям». «Нельзя приносить в сад». 	<p>Июнь</p> <p>Июль</p> <p>Август</p>	<p>Ст. мед.сестра Шадрина Т.И. Мед.сестра Миназетдинова Е.С.</p>
3.	<p>Работа по адаптации: Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Адаптация ребенка к условиям детского сада».- «Этапы адаптации у детей». - «В детский сад без слез». <p>Памятки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Адаптация к детскому саду». - «Что делать, если ребенок плачет при расставании с родителями». - «Первый дни в детском саду». <p>Индивидуальные консультации по вопросам самочувствия ребенка в ходе адаптации.</p>	<p>С 1 августа</p>	<p>Ст.воспитатель Егорова Г.М. Педагог-психолог</p>
Оздоровительная работа с детьми			
1.	<p>Максимально использовать время пребывания детей на свежем воздухе с целью укрепления здоровья и</p>	<p>В течении ЛПО</p>	<p>Воспитатели групп</p>

	<p>закаливания: Утренний прием на воздухе; - Утренняя гимнастика; - Физкультурные занятия; - Прогулки (утром, днем, вечером); - Развлечения; - Работа по МКР.</p>		
2.	<p>Длительность прогулок, соблюдение питьевого режима, ношение головных уборов во всех возрастных группах</p>	<p>В лечении ЛПО</p>	<p>Воспитатели групп Ст. мед.сестра Шадрина Т.И. Мед.сестра Миназетдинова Е.С.</p>
3.	<p>Осуществление различных видов закаливания в течении дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и т.п.)</p>	<p>В течении ЛПО</p>	<p>Воспитатели групп Ст. мед.сестра Шадрина Т.И. Мед.сестра Миназетдинова Е.С.</p>
4.	<p>Индивидуальная и подгрупповая работы с детьми по развитию основных видов движений на прогулке</p>	<p>В течении ЛПО</p>	<p>Воспитатели групп Инструктор по ФЛ Халимова А.Р.</p>
5.	<p>Занятия по физической культуре на спортивной площадке</p>	<p>По сетке занятий на ЛПО</p>	<p>Воспитатели групп Инструктор по ФЛ Халимова А.Р.</p>
6.	<p>Дыхательная гимнастика</p>	<p>Во время утренней зарядки, на прогулке, после сна</p>	<p>Воспитатели групп</p>
Профилактическая работа			
1.	<p>Оформление санитарных бюллетеней: - «Клещевой энцефалит». - «Профилактика ОКЗ». - «Профилактика обострений хронических заболеваний в условиях летней жары». - «Профилактика плоскостопия». - «В фокусе осанка». - «Движение здоровье».</p>	<p>Июнь-август</p>	<p>Ст. мед.сестра Шадрина Т.И. Мед.сестра Миназетдинова Е.С.</p>
2.	<p>Беседы с детьми: - «Зачем мыть руки?». - «Опасности летнего солнца».</p>	<p>Июнь-август</p>	<p>Воспитатели групп</p>

	- «Ядовитые растения и грибы». - «Движение – жизнь»		
Медицинские мероприятия			
1.	Утренний фильтр при приеме детей	Ежедневно	Воспитатели групп
2.	Соблюдение гигиенического режима детских площадок: - Проводить уборку участков: утром за 1-2 часа до прихода детей, а также по мере загрязнения территории. - Каждое утро обрабатывать песок кипятком, перелопачивать. - В сухую или жаркую погоду поливать участки не менее 2-х раз в день. - В отсутствии детей песочницы закрывать защитным приспособлением во избежание загрязнения песка. - Тщательно осматривать площадку перед прогулкой на предмет отсутствия колющих, режущих предметов, ядовитых растений, ягод, грибов.	Ежедневно	Воспитатели групп
3.	Проводить обработку выносного материала	Ежедневно	Воспитатели групп
4.	Системное проветривание групп, сквозное проветривание без детей	Ежедневно	Воспитатели групп
5.	Своевременная смена информации в родительских уголках	2 раза в месяц	Воспитатели групп
6.	Беседы с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей	По запросу	Воспитатели групп Ст. мед.сестра Шадрина Т.И. Мед.сестра Миназетдинова Е.С.

Составили: ст. мед.сестра  Т.И.Шадрина

мед.сестра  Е.С.Миназетдинова